

Rehabilitationskurse (Reha PS-Minden e. V.)

- * Orthopädische Rehabilitationskurse
- * Lungensport
- * Herzsport



- Analyse
- Beratung
- Training



Personaltraining*

* Termine jeweils nach Vereinbarung



gültig ab 01.05.2019

Kursplan

Öffnungszeiten

Mo.	8.00 bis 13.30 Uhr
Mo	16.00 bis 19.00 Uhr
Di	8.00 bis 13.30 Uhr
Di	16.00 bis 20.15 Uhr
Mi	8.30 bis 13.30 Uhr
	16.00 bis 20.00 Uhr
Do	8.00 bis 14.00 Uhr
Do	16.00 bis 19.00 Uhr
Fr	8.00 bis 13.30 Uhr
	16.00 bis 19.00 Uhr
Sa.	9.00 bis 13.00 Uhr
So.	geschlossen

Vitality

Lübbecker Str. 200
32429 Minden

| phone 0571 / 82 94 66 88
| mail info@vitality-minden.de



Kursangebote:



- Aktiver Rücken
- Bauch und Rückenfit
- Wohlfit
- Circuit

Personaltraining

Orth. Rehabilitationssport



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08 - 12 Uhr	Reha 10.15-11.15	Reha 09.00-10.00	Aktiver Rücken 09:00-10:00 Reha 10.00 - 11.00 Mittagspause				
15 - 20.15 Uhr	Reha 17.00-18.00	Wohlfit 19:15-20:15	Reha 18.00-19.00 Reha 19.00-20.00				
08 - 12 Uhr	Circuit 08.30-09.30 Mittagspause	Reha 11.00-12.00 Mittagspause					
15 - 20.15 Uhr	Bauch u. Rücken 17.00-18:00	Reha 17.00-18.00					